

Завтрак 1-4 класс

2 день							
№	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1	Омлет с сыром, запеченный	150	18,6	27,9	2,7	340,5	70
2	Горошек зеленый консервированный	20	0,64	0,04	1,32	8	44
3	Булочка школьная	30	2,4	2,8	16,5	101,1	26
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,36	8,12	41,60	-
5	Компот из сухофруктов/свежих фруктов	180,0	0,18	0,00	32,22	127,80	30
Итого		400	23,02	31,12	60,86	619	

